

# 大任町出前講座

令和8年6月26日(金)10:00～11:00



大任町シェンボーホールにお伺いして、  
認知症予防にまつわる食事や睡眠などについて、お話をしました。

お話には大任町住民の16名の方に参加して頂きました。

ありがとうございました。