

マジックを披露！

花カフエ

田川市

笑いヨガ

「場所」新町中央公民館

～眠りについてのお話～



7 / 27 (月)
13:30-15:00

今回は睡眠のお話と笑いヨガを行いました。笑いヨガでは皆で思い切り笑って楽しくストレス発散！

8名の方が参加されました。ありがとうございました♪