

田川市生きいき健康教室

令和8年9月15日(火)10:00～11:30



上本町公民館にお伺いして、認知症予防講座とミュージックケアを行いました。講座は皆さん真剣に聞いて頂き、ミュージックケアはおおいに盛り上がりしました。瞑想はリラックスしながら参加頂きました。今回は13名の方に参加して頂きました、ご参加ありがとうございます。

