脳もからだも若返り教室





場所　みやこ町文化交流センター

10月7日（水）14:00-15:00

今回はミュージックケアを行いました！
音楽に合わせてスカーフや鈴、新聞紙も
使ってダイナミックな動きを行い、楽し
みながら取り組みました！19名の方の
ご参加、ありがとうございました！